

## ข้อมูลแบบประเมิน

อบรมกรรมฐานเนื่องในโอกาสวันมาฆบูชา

เพื่อน้อมถวายเป็นพุทธบูชา

ระหว่าง วันที่ ๒ - ๖ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ (๕วัน)

จำนวนผู้ตอบแบบประเมิน

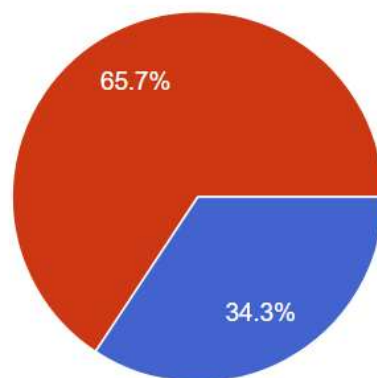
▶ ๑๐๕ รูป/คน



## สถานภาพของผู้ประเมิน

สถานภาพของผู้ประเมิน

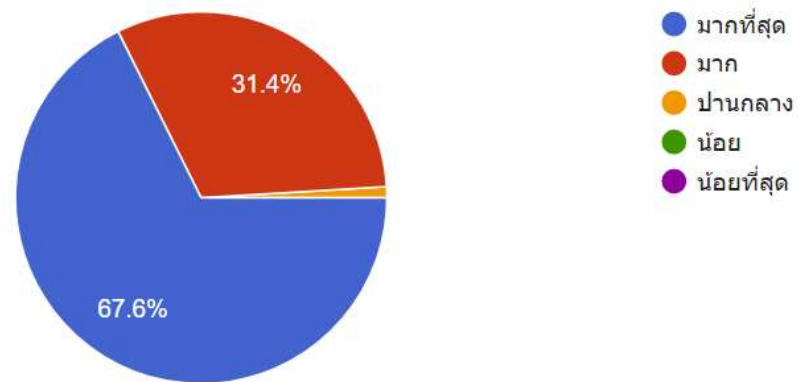
105 responses



# ๑. หัวข้อ เนื้อหา ในการอบรมกรรมฐานครั้งนี้ มีความเหมาะสมเพียงใด

๑. หัวข้อ เนื้อหา ในการอบรมกรรมฐานครั้งนี้ มีความเหมาะสมเพียงใด

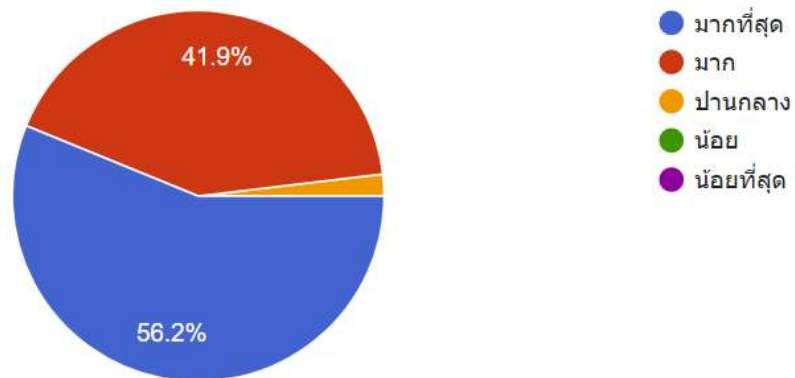
105 responses



## ๒. รูปแบบ วิธีการ ในการอบรมกรรมฐานครั้งนี้ มีความเหมาะสมเพียงใด

๒. รูปแบบ วิธีการ ในการอบรมกรรมฐานครั้งนี้ มีความเหมาะสมเพียงใด

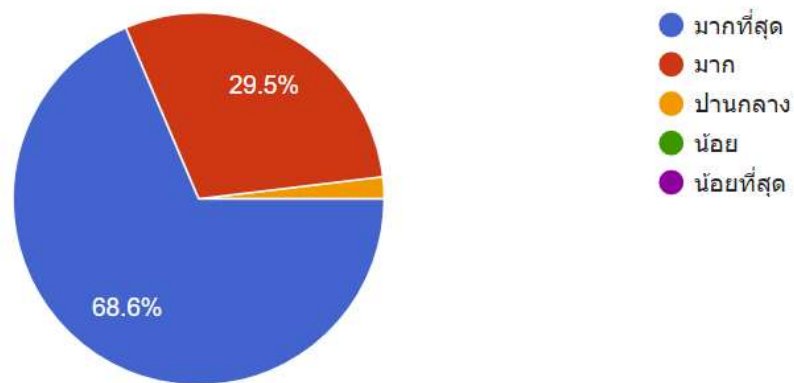
105 responses



### ๓. การจัดหาวิทยากร ในการบรรยาย และนำปฏิบัติกรรมฐาน มีความเหมาะสมเพียงใด

๓. การจัดหาวิทยากร ในการบรรยาย และนำปฏิบัติกรรมฐาน มีความเหมาะสมเพียงใด

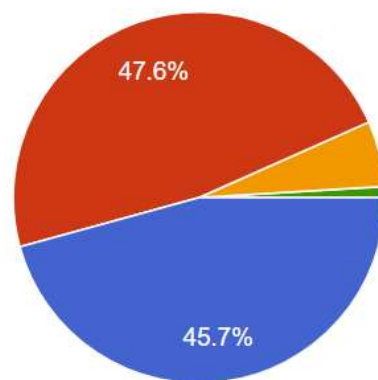
105 responses



## ๔. ระยะเวลาที่ใช้จัดอบรมกรรมฐานมีความเหมาะสมเพียงใด

๔. ระยะเวลาที่ใช้จัดอบรมกรรมฐานมีความเหมาะสมเพียงใด

105 responses

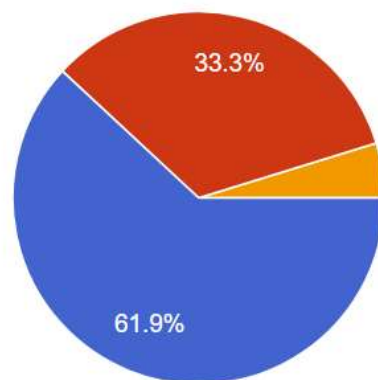


- มากที่สุด
- มาก
- ปานกลาง
- น้อย
- น้อยที่สุด

## ๕. สถานที่จัดอบรมในการฝึกกรรมฐาน มีความเหมาะสมเพียงใด

๕. สถานที่จัดอบรมในการฝึกกรรมฐาน มีความเหมาะสมเพียงใด

105 responses



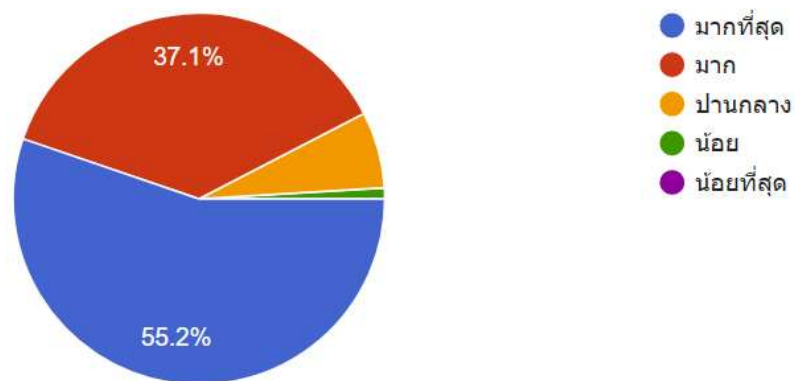
- มากที่สุด
- มาก
- ปานกลาง
- น้อย
- น้อยที่สุด



## ๖. สถานที่พักของผู้เข้าร่วมปฏิบัติการฐาน มีความเหมาะสมเพียงใด

๖. สถานที่พักของผู้เข้าร่วมปฏิบัติการฐาน มีความเหมาะสมเพียงใด

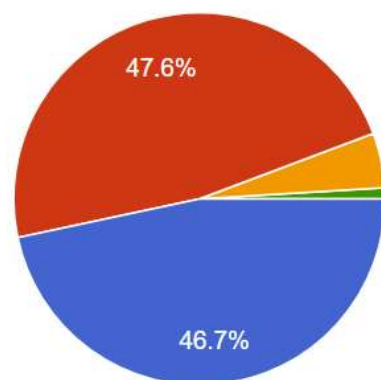
105 responses



## ๗. การดูแลของเจ้าหน้าที่ มีความเหมาะสมเพียงใด

๗. การดูแลของเจ้าหน้าที่ มีความเหมาะสมเพียงใด

105 responses

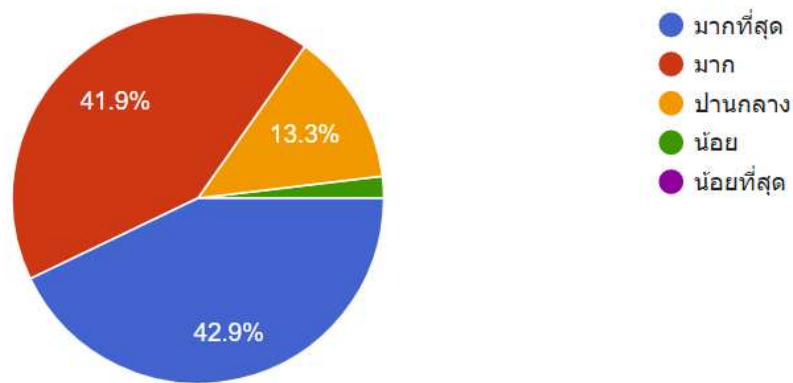


- มากที่สุด
- มาก
- ปานกลาง
- น้อย
- น้อยที่สุด

## ๘. การสื่อสารประชาสัมพันธ์ข้อมูล และการติดต่อประสานงาน มีความสะดวก รวดเร็วเพียงใด

๘. การสื่อสารประชาสัมพันธ์ข้อมูล และการติดต่อประสานงานมีความสะดวก รวดเร็วเพียงใด

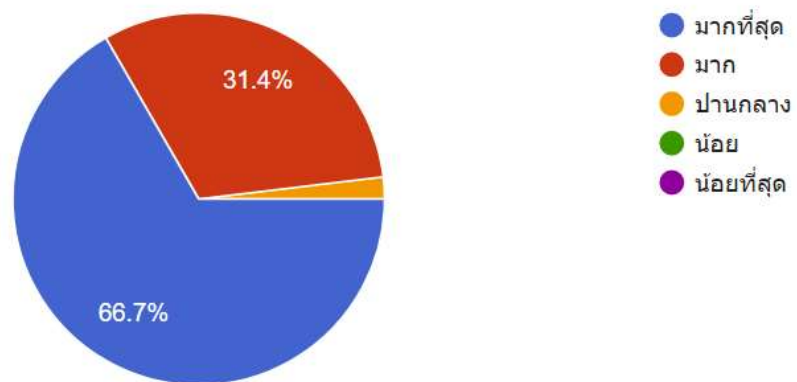
105 responses



## ๙. ท่านคิดว่าการอบรมกรรมฐานในครั้งนี้เป็นประโยชน์ต่อท่านเพียงใด

๙. ท่านคิดว่าการอบรมกรรมฐานในครั้งนี้เป็นประโยชน์ต่อท่าน

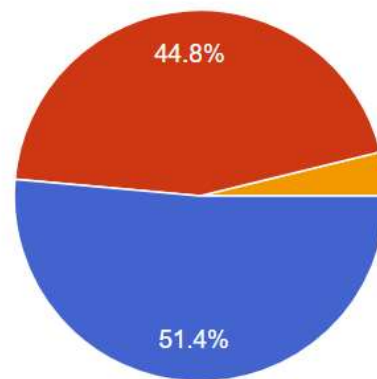
105 responses



## ๑๐. ความพึงพอใจในภาพรวมของการจัดอบรมกรรมฐานในครั้งนี้

๑๐. ความพึงพอใจในภาพรวมของการจัดอบรมกรรมฐานในครั้งนี้

105 responses

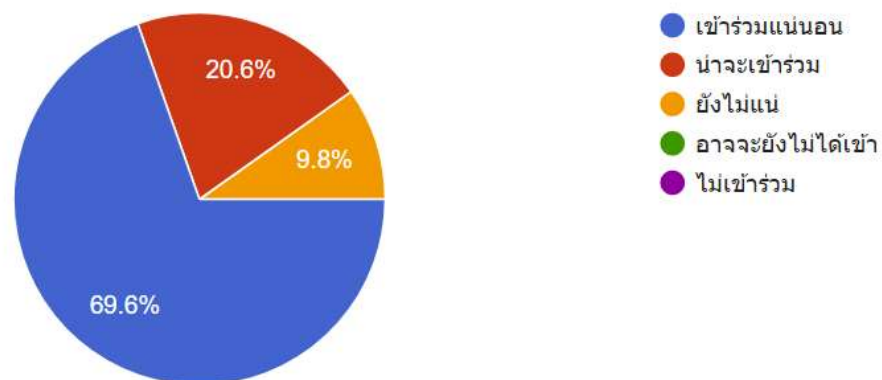


- มากที่สุด
- มาก
- ปานกลาง
- น้อย
- น้อยที่สุด

## ๑๓. ถ้ามหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัยจัดอบรมกรรมฐานอีก ท่านประสงค์เข้าร่วมอีกหรือไม่

๑๓. ถ้ามหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัยจัดอบรมกรรมฐานอีก ท่านประสงค์เข้าร่วมอีกหรือไม่

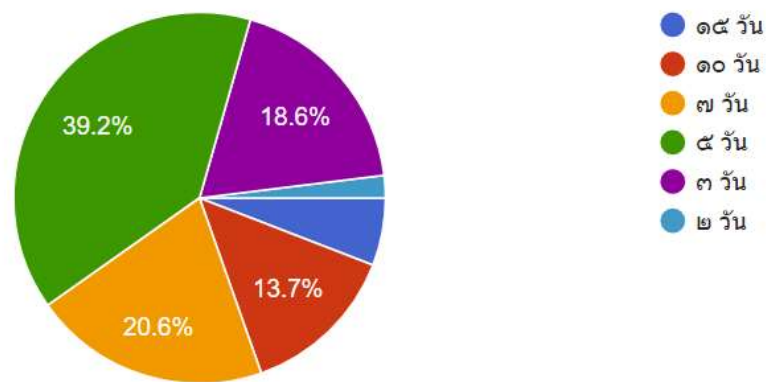
102 responses



## ๑๔. ระยะเวลาที่ท่านคิดว่าเหมาะสมในการจัดอบรมกรรมฐาน สำหรับท่านคือ

๑๔. ระยะเวลาที่ท่านคิดว่าเหมาะสมในการจัดอบรมกรรมฐานสำหรับท่านคือ

102 responses



## ๑๑. สิ่งที่น่าสนใจในการจัดอบรมกรรมฐาน ในครั้งนี้

- พระกรรมฐาน
- สถานที่พักและกิจกรรมที่ทำค่ะดีมากค่ะ
- ทุกอย่าง
- การได้มีโอกาสมาปฏิบัติธรรมกับพระอาจารย์และเพื่อนๆ
- ครูบาอาจารย์ที่มาอบรมสั่งสอน
- การทำสมาธิ
- คณะทำงานด้าน วิทยากร มีความสามารถด้านปฏิบัติ ได้ดี
- เกียรติบัตร
- ได้ฝึกจิตใจ สมาธิ
- เป็นการฝึกปฏิบัติครั้งแรก ถือว่ามีความพร้อมเป็นอย่างมาก
- ธรรมบรรยาย การเดินจงกรม
- ครูอาจารย์ พระอาจารย์ องค์บรรยาย จิตอาสา
- ความเมตตา ของคณะครูบาอาจารย์ พุทธรูปนาม
- สถานที่การจัดอบรม การจัดสรรเวลาในการอบรม และการอบรมจาก วิทยากร
- การได้ฟังธรรมบรรยาย
- รูปแบบของการจัดงาน
- วิทยากร และองค์ประธานและผู้นำ มมร ดูแลใกล้ชิดมาก
- ที่เห็นทุกคนที่มีปฏิบัติธรรมร่วมมือกันดี
- ฟังเทศน์
- อาหาร
- ที่พัก และสถานที่ในการปฏิบัติ
- พระวิทยากร

- สถานที่จัดกิจกรรมเดินทางสะดวก อาคารปฏิบัติธรรมโปร่งสะอาด ที่พักดี
- ได้ฟังธรรมจากพ่อแม่ครูบาอาจารย์
- แนวทางในการปฏิบัติกรรมฐานที่ถูกต้อง
- การปฏิบัติกรรมฐาน
- การปฏิบัติแนะนำดีมาก
- สิ่งที่น่าสนใจคือการสวดมนต์กับการเดินจงกรม
- ความอ่อนน้อม/คราวธรรม
- การบรรยายธรรม
- ได้รับฟังพระธรรมเทศนา
- สถานที่ปฏิบัติธรรมและกิจกรรม
- การเตรียมพร้อมของบุคลากรและสถานที่ที่ดี
- การอำนวยความสะดวกของที่พัก
- พระอาจารย์ ท่านอธิการ ท่านรองอธิการ ใส่ใจรายละเอียด ดูแล เดินตรวจเอง ด้วยความอบอุ่น และ นำสวดมนต์เอง
- หัวข้อ และ วิทยากร เลือกได้เหมาะสม ดีมากที่สุด
- ธรรมเทศนาจากพระอาจารย์
- สถานที่เหมาะสม แก่การฝึกอบรม
- ทำให้จิตใจสงบ
- พระวิทยากร และสถานที่ปฏิบัติธรรม
- สบายๆ/กัลยาณมิตร
- พระอาจารย์สอนกรรมฐาน เป็นพระเถระผู้ทรงความรู้
- หลักธรรมข้อคิดจากพระอาจารย์เป็นประโยชน์ในการทำสมาธิ



## ๑๑. สิ่งที่น่าสนใจในการจัดอบรมกรรมฐาน ในครั้งนี้

- สถานที่ , พระวิทยากรที่มาบรรยายธรรม
- สถานที่และวิทยากร
- ได้เรียนรู้หัวใจหลักสำคัญของพระพุทธศาสนา
- วิทยากร
- ความใส่ใจของพระอาจารย์และบุคลากรตลอดระยะเวลาอบรมกรรมฐาน
- ได้ติดตามกิจกรรมตลอดเวลา
- สถานที่สงบ
- วิทยากร
- วิทยากรองค์บรรยายธรรม
- การบำเพ็ญกรรมฐาน
- ได้รับประโยชน์มาก
- ได้ฟังธรรมบรรยายทุกวัน
- วิทยากรมีความรู้ความสามารถมาก ความเคารพ ความภูมิใจและความศรัทธาในพระพุทธศาสนา
- เป็นโครงการที่ดีมาก
- สถานที่และการจัดอบรม

- การฟังเทศน์ประจำวัน
- คำสอนคำแนะนำ
- การบรรยายธรรม
- ความเสียสละ ของบุคลากรและประชาชน ที่ร่วมโครงการ
- ท้นช่วงเวลาวันสำคัญ
- เจ้าหน้าที่ และอาจารย์ผู้บรรยายดี
- ได้เห็นภาพบรรยากาศที่ดี
- ลดชั่ว เพิ่มดี ทำจิตใจให้ผ่องใส
- ได้รับฟังการบรรยาย เรื่อง สติปัญญา 4 จากพระวิปัสสนาจารย์ผู้มากด้วยความรู้และประสบการณ์.
- การมีส่วนร่วมของทุกวิทยาเขต และวิทยาลัย
- การได้ฟังบรรยายธรรมจากครูบาอาจารย์ ที่ปฏิบัติดี ปฏิบัติชอบ
- การได้ฝึกอบรม การให้ความรู้ของวิทยากร

## ๑๒. ประโยชน์ / คุณค่า ที่ท่านได้รับจากการปฏิบัติกรรมฐานในครั้งนี้

- การเจริญ การฝึกสมาธิ
- การเจริญสติ

- การได้พัฒนาจิต และ ความเพียร ที่จะปฏิบัติต่อไป เพื่อเป้าหมาย
- การปฏิบัติเจริญจิตภาวนาที่ถูกต้อง
- การฝึกฝนพัฒนาจิตใจ สมาธิดีขึ้นครับ
- การมีความรู้ การมีสมาธิจิต
- การมีสติในการใช้ชีวิต
- ขันติ
- เข้าใจ กระบวนการปฏิบัติให้มากขึ้น
- เข้าร่วมกิจกรรมของมทร.
- ความสงบนิ่ง
- ตน คน งาน
- คุณธรรมในตัวเอง
- จิตใจผ่องใสขึ้น
- จิตใจสงบ และแจ่มใสมากขึ้น
- จิตสงบ
- จิตสงบ
- ใจสงบ พักสบาย
- ใจในการดำเนินชีวิต

- ใจในชีวิตประจำวัน
- ใจในชีวิตประจำวัน
- ใจประโหดทั้งปริยัติ และปฏิบัติ
- ดีมากดู
- ได้การเจริญกรรมฐาน
- ได้เข้าใจหลักคำสอนของพระพุทธศาสนามากขึ้น
- ได้ความรู้และฝึกตนเอง
- ได้เจริญสติ
- ได้ทราบถึงอารมณ์กรรมฐาน ที่ปฏิบัติมา
- ได้แนวทางการปฏิบัติ
- ได้ปฏิบัติธรรม ทำให้ได้สมาธิ ใจได้กับชีวิตประจำวัน
- ได้ฝึกกรรมฐานและฝึกสติ
- ได้ฝึกตน ได้เรียนรู้จากตน ได้พัฒนาตน.
- ได้ฝึกปฏิบัติธรรม เพิ่มความรู้ เทคนิคในการฝึกปฏิบัติธรรม
- ได้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการปฏิบัติกรรมฐานมากขึ้น
- ได้รับความรู้ในการปฏิบัติกรรมฐาน นำความรู้ไปใช้ในการทำสมาธิ ทำให้เรามีสติมากยิ่งขึ้น
- ได้ลดข้อเสียของตนเอง จาก การฟุ้งซ่าน
- ได้สมาธิ
- ได้อยู่กับตัวเอง มีสมาธิ มีสติ มาก

## ๑๒. ประโยชน์ / คุณค่า ที่ท่านได้รับจากการปฏิบัติกรรมฐานในครั้งนี้

- ทำให้เกิดความสนใจที่จะทำสมาธิแบบต่อเนื่องที่บ้าน
- ทำให้เข้าใจการปฏิบัติธรรมมากยิ่งขึ้น
- ทำให้จิตใจสงบมีสติมีมากขึ้น
- ทำให้จิตสงบ อยู่กับตัวเองได้มากขึ้นค่ะ
- ทำให้ใจสงบ
- นำไปประยุกต์ใช้ได้
- นำไปสวดปฏิบัติ
- นำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน
- นำมาใช้ในชีวิตและการทำงานได้
- แนวทางปฏิบัติกรรมฐาน
- ปริยัติ/ปฏิบัติภาวนา
- เป็นความสุขและจะนำความรู้ที่ได้รับไปปฏิบัติ
- ไปใช้ได้จากคำสอน
- ฝึกอารมณ์ให้เป็นคนที่มีมากยิ่งขึ้น การเตรียมตัวก่อนตาย
- พอใจในการปฏิบัติธรรม
- พัฒนาการ พัฒนาจิตใจ
- พัฒนาคุณภาพจิต
- พื้นฐานในการดำเนินชีวิตประจำวัน

- มากที่สุด
- มีความรู้ในการปฏิบัติกรรมฐาน
- มีประโยชน์คุณค่าอย่างยิ่ง
- รู้จักการปฏิบัติตนปฏิบัติชอบ
- รูปแบบ ข้อคิด ข้อธรรม
- สงบ เย็น
- สงบขึ้น
- สติ
- สติ
- สติ ใจเย็นมากขึ้น
- สติในการใช้ชีวิต
- เห็นตัวอย่างที่ดีของครูบาอาจารย์

## ๑๕. สิ่งที่ต้องปรับปรุง/พัฒนา หัวข้อ/รูปแบบ/วิธีการ

- การนำเชิญประโยชน์หลังรับประทานอาหาร
- การปฏิบัติควรสลับเดิน นั่ง
- การประสานงาน และผู้รับผิดชอบในแต่ละฝ่าย ควรมีความชัดเจน
- การรวบรวมข้อมูล
- กำหนดการที่ชัดเจน
- กิจกรรม นอกสถานที่
- ควรติดกำหนดการตารางเวลาในแต่ละวัน
- ควรทำกรรมฐานมากกว่าการบรรยาย
- ควรปรับปรุง 1. ข้อห่อ เสือกติมาก 2. รูปแบบ จัดการได้ดีมาก 3. วิธีการสอนปฏิบัติกรรมฐานน้อยเกินไป
- ควรเพิ่มการปฏิบัติด้วยการปักกรดเหมือนพระศูตง
- ควรเวียนให้แต่ละวิทยาเขต วิทยาลัย จัด แต่ให้ส่วนกลางสนับสนุนงบประมาณ
- ควรให้มีการพักเบรกให้เป็นระยะ
- เครื่องเสียง
- เครื่องเสียง ที่นั่งฉันทน์น้ำปานะ
- เครื่องเสียงบางจุดไม่ชัดเจน
- เครื่องเสียงฟังไม่ชัด
- เครื่องเสียงห้องบรรยายธรรม
- จนท วันแรก ดูวุ่นวายมาก ไม่พร้อม

- ใช้เครื่องปรับอากาศ
- ดี
- ดีแล้ว
- ดีแล้ว
- ดีแล้ว
- ตารางกำหนดการที่ชัดเจน
- ที่พัก
- นั่งติดต่อกันนานเกินไปทำให้ปวดหัวเข่า มีแก้อ้อมมากขึ้น
- ปฏิบัติบ่อยขึ้นในช่วงวัน แต่ไม่ต้องนานมาก
- ปรับระบบเสียงให้ชัดเจน
- ห้องน้ำหญิงให้มีกระดาษและถังขยะ
- น่าจะเป็นการแจ้งให้ทราบและชัดเจน
- ปรับปรุงเสียงให้ดัง และชัด และช่วงบ่าย อยากรให้เป็นธรรมสถาน ซึ่งมีแอร์
- ปรับปรุงห้องให้อากาศ ไม่อบอ้าว ช่วงบ่าย
- ปรับเวลาเริ่มอบรม เวลา 05.00 น.
- พัฒนา
- พัฒนาการสอนวิธีการวิปัสสนาโดยละเอียด
- มีหลายจุดที่ควรจัดระเบียบ เพื่อประโยชน์ของผู้ปฏิบัติ
- ไม่ควรนั่งสมาธิเพียงอย่างเดียวควรปรับให้มีการเดินจงกรมผสมด้วย

## ๑๕. สิ่งที่ต้องปรับปรุง/พัฒนา หัวข้อ/รูปแบบ/วิธีการ

- ไม่มี
- ไม่มีครับ
- ระบบไมโครโฟนเสียงซ่า ในห้องไม่ค่อยได้ยิน แต่ด้านนอก ชัดเจน
- ระบบเสียงด้านในห้องประชุมฟังไม่ชัดเจน เสียงก้อง
- ระยะเวลาในการจัดกิจกรรมควรมีเวลามากกว่านี้
- ระยะเวลาในการค้นคว้าหาอาหารกระชั้นชิดเกินไป
- รูปแบบ และสถานที่พัก
- รู้ล่วงหน้าเพื่อเตรียมตัว
- โรงแรมที่พัก อยากให้จัดแม่บ้าน ทำความสะอาดห้องพัก ทุกวัน

- สุขา รอบอาคาร
- เสียง/ไมล์
- เสียงไมค์/ลำโพงคู่หู ข้างหลังได้ยินแต่ไม่ชัด
- เสียงลำโพง ฟังไม่ค่อยรู้เรื่อง เครื่องเสียงปฏิบัติให้มากกว่านี้
- เสียงลำโพง

- ใส่ชุดขาว ทั้งหมด รวมทั้ง เสื้อ กางเกง กระโปรง หรือผ้าถุง แต่จะแบบไหนก็ได้ แล้วแต่ผู้ปฏิบัติธรรมสะดวก แต่อย่าเป็นผ้าถุงสีดำ, กางเกง สีดำ หรือกางเกง ยีนส์ เมื่อถ่ายรูปหรือวิดีโอ ออกมาไม่ค่อยสวยงาม ค่ะ

การทิ้งเศษอาหาร ควรปรับปรุง คือ ควรเขียน(ติด)ป้าย แยก ทิ้ง เศษอาหาร ,ขวด พลาสติก ,กล่องกระดาษ/โฟม ,น้ำภาชนะ ใส่จาน ช้อน ให้เพียงพอ อย่างถูกระบบ

ที่พัก ดีงาม แต่ ถ้าหาก มีการกางเต็นท์ นอนบ้าง ก็จะได้บรรยากาศ ดี

หมายเหตุ ครั้งนี้ เป็นครั้งแรก ไม่เป็นไรค่ะ ค่อยช่วยกันดู ช่วยกันปรับปรุง ค่ะ

ขอบพระคุณ ท่านเจ้าของโครงการจัดการ  
อบรมกรรมฐาน ในครั้งนี้ สาธุในธรรม เจ้าค่ะ

- ห้องน้ำของศาลาปฏิบัติธรรม, การบำบัดน้ำเสียของที่พัก, เครื่องเสียงฟังไม่ชัดเจน,
- ห้องพัก ในส่วนของ หอพักนักศึกษาไม่สามารถเข้าพักได้ ( ไม่สะอาด )
- เหมาะสมดีแล้วครับ
- เหมาะสมดีแล้ว

## ๑๖. ข้อเสนอแนะหรือข้อคิดเห็นอื่นๆ

- การรักษาความสะอาดห้องน้ำ
  - ควรจะมีการจัดกลุ่มเช่นพระที่เลี้ยง ไ่ว้ปรึกษาข้อสงสัย
  - ควรจัด ทุกวันสำคัญ
  - ควรจัดสรรเวลาให้ผู้ปฏิบัติฉันภัตตาหารรับประทานอาหารให้เหมาะสม
  - ควรแจ้งการแนะนำตัว เรื่องการปฏิบัติตน ระหว่าง ธรรมเนียม เช่น ช่วงทานข้าว พระตักก่อน ตามด้วยแม่ชี ตามด้วยศีล5 มรราวาส ประชาชน ทั่วไป
- จะทำให้ภาพออกมาดูสวยงาม  
เน้น การแต่งกาย กรณี มีจิตอาสา ที่ไม่ได้ถือศีล8 เนื่องจากจะได้เป็นแบบอย่างทั้งดงาม
- ควรปิดเครื่องมือถือ เพื่อความสงบในการปฏิบัติ
  - เครื่องเสียงได้ยินไม่ชัดเจน
  - โครงการนี้ดีมากครับ
  - โครงการมีประโยชน์มาก
- 
- งานจัดออกมาดีมาก ๆ
  - แจ้งให้ทราบก่อนเป็นเวลาพอสมควร
  - ดีงาม
  - ดีมาก
  - ดีมาก

- ต้องการให้มีการจัดสถานที่ และจัดเจ้าหน้าที่ ดูแลผู้ร่วมกิจกรรม ที่มีปัญหาสุขภาพกล้ามเนื้อหลัง หรือกระดูกสันหลัง โดยเฉพาะ
  - ที่พักกับจำนวนผู้เข้าอบรมให้เหมาะสมกัน
  - น่าจะแนะนำวิธีปฏิบัติธรรมกรรมฐาน สำหรับท่านที่ยังไม่เคยปฏิบัติ รวมถึงมีเวลากำหนดในการนั่งสมาธิ
  - เป็นโครงการดีมาก
  - เป็นโครงการที่ดีครับ
  - พระอาจารย์ที่นิมนต์มาบรรยายธรรม แต่ละท่าน เป็นวัดป่า ซึ่งมีภูมิธรรมระดับสูง ช่างงดงาม ยิ่งนัก เหมาะสมมากที่สุด ค่ะ
- การเดินทางนั้น ใช้เวลาเดินทาง สถานที่เดินทางดีเยี่ยมแล้ว แต่ บางท่าน นำยามไปสพาย เอาผ้าสีสดขนาดพาดป่า และ ทั้งแม่ชี และ ผู้มาปฏิบัติ นำกระเป๋ไปถือ ด้วย ขณะไปเดินทางธรรม (เพื่อ)? ค่ะ
- อาหารรสชาติดี มีคุณภาพ สะอาด ถูกหลักอนามัย การฉัน/ทานมือเดียว ดีมาก เพราะปฏิบัติได้เต็มที่ สำหรับบุคคลที่ตั้งใจปฏิบัติ
- หมายเหตุ
- การคอมเม้นท์ ครั้งนี้ เพื่อ มหาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย จะได้เป็นแบบอย่างที่ดี ทั้งนักศึกษาและสาธุชน ทั่วไป ได้มีบุคคลภายนอกได้รู้จักมากขึ้น และมีทัศนคติที่ดี ต่อ มหาลัยฯ ค่ะ
- ขอขอบคุณ ท่านเจ้าของโครงการจัดการ  
อบรมกรรมฐาน ในครั้งนี้ สาธุในธรรม เจ้าค่ะ

## ๑๖. ข้อเสนอแนะหรือข้อคิดเห็นอื่นๆ

- ดีเยี่ยมครับ
- ดีแล้ว
- ดีแล้วค่ะ
- ปักกรด
- เพิ่มเติมเรื่องเครื่องปรับอากาศ และบุคลากรอาจจะต้องเตรียมความพร้อมมากกว่านี้ทีเดียว
- ไม่มี
- ไม่มี
- ไม่มี
- ไม่มี
- ไม่มี
- ไม่มี
- ไม่มี

- ไม่มี
- ไม่มี
- ไม่มีครับ
- วันสุดท้าย เป็นไปได้อย่ามีดีมาก ต้องเดินทางไกล
- เวลาพักเยอะไป
- สรุปได้ประโยชน์ดีมาก
- สุขภาพควรจัดถึงขยะใส่กระดาษชำระในห้องน้ำเพื่อป้องกันส้วมตัน ควรจัดโครงการอย่างต่อเนื่องค่ะ
- เสียง/ไมล์ ต้องปรับปรุง
- ให้โครงการจัดอย่างต่อเนื่อง เพราะมีประโยชน์
- อยากให้จัดกิจกรรมอบรมกรรมฐานอีกครั้งที่มหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย ในช่วงเดือนเมษายน 2566
- อาหารควรเปลี่ยนให้หลากหลาย เช่น ก๋วยเตี๋ยวน้ำ ข้าวมันไก่ ข้าวขาหมู ฯลฯ